

## Compartiendo

**Versículo de memoria:** “Sobrellevan los unos las cargas de los otros y de esta manera cumplirán la ley de Cristo”. Galatas 6:2

**Plan de Estudio:** Como participantes de GFS se escucha muy a menudo el lema, , “Sobrellevan los unos las cargas de los otros” Dedicando tiempo para realmente estudiar el significado de este lema, aprenderás a ser mejor amiga a los demás. Aprenderás que la comunidad cristiana tiene muchos programas y grupos para ayudar a toda la gente



**Paso 1:** Dos personas son mejor que una sola

Iniciales del líder \_\_\_\_\_

Abre tu biblia a libro de Eclesiastés, Capitulo 4, versículos 9-12. Lee el pasaje.

Mejor dos que uno solo, pues tienen mejor recompensa por su trabajo. Porque si caen, el uno levantará a su compañero. Pero, ¡ay del que cae cuando no hay otro que lo levante! También si dos duermen juntos se abrigarán mutuamente. ¿Pero como se abrigará uno solo? Y si uno es atacado por alguien, si son dos, prevalecerán contra él. Y un cordel triple no se rompe tan pronto.

### Discutir

Es una gran ayuda cuando puedes llamar a una amiga cuando no entiendes algo de tu tarea de la escuela o incluso cuando te sientes sola o triste por cualquier motivo. Una amiga te puede ayudar cuando tienes mucho que cargar de las compras en la tienda o cuando vas a visitar un lugar nuevo.



Para tener amigas hay que ser amiga. Esto significa que hay que prepararse para ayudar a tus amigas y a escucharlas también.

Hagamos un experimento, recoge unos palitos o compre unos palitos de bambú. Toma uno de los palitos y quebrarlo. ¿Fue fácil o difícil? Ahora toma varios palitos en la mano y trata de quebrarlos. ¿Es difícil o fácil? Difícil, ¿no? De la misma manera cuando amigas se ayudan son más fuertes.

Que dirías a una amiga que te llama y te dice, “Hola amiga, necesito ayuda para preparar las cosas para una fiesta. ¿Podrías ayudarme”?

Escribe unas ideas de como podrás ayudar a una amiga hoy.

¿Escribe unos pensamientos sobre si una amiga te dice que no la molestes y que la dejas sola, como contestarías?

Haga dos de las siguientes actividades:

### 1. El Juego de “Monito feliz-Monito triste”

Trae unos monitos o muñecas al grupo de GFS. Tu líder va actuar como si uno de los monitos esta triste. También te va contar por qué el monito esta triste. Después unas de las chicas pueden tomar sus muñecas y hacer que son felices. Los monitos o muñecas felices van a hacer o decir algo para para que el monito triste puede sentirse mejor. Una pregunta para ti, ¿es más difícil o es más fácil ser honesta cuando el monito o la muñeca habla por ti?



## 2. Corazón Trenzado



5 ) Ask a friend to hold the three strips of fabric together.



6 ) Braid the strips as tightly as possible.



7 ) When you get to the end, put both ends together and tie tightly.



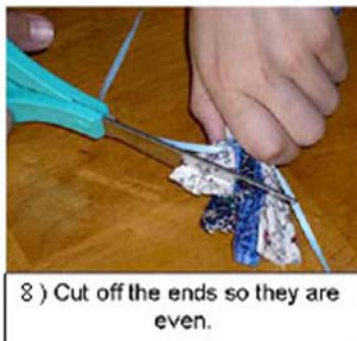
2) Fold each strip in thirds



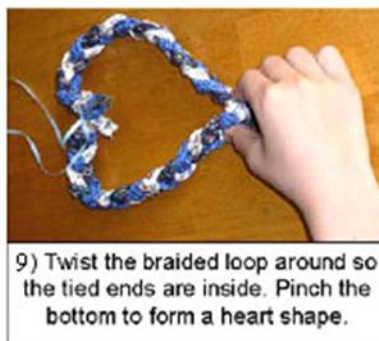
3) Press carefully after each fold



4) Then fold strip in half and press



8 ) Cut off the ends so they are even.



9) Twist the braided loop around so the tied ends are inside. Pinch the bottom to form a heart shape.



10) Tie the thin ribbon into a bow

- 1) Corta tres franjas de genero de 6" pulgadas de ancho y 33" pulgadas de largo
- 2) Dobla cada franja en tres partes
- 3) Cuidadosamente plancha cada doblez
- 4) Entonces dobla la franja por la mitad y pláncalo
- 5) Pide a una amiga que si por favor puede sujetar las tres franjas de genero juntos
- 6) Haga una trenza de lo más apretado posible
- 7) Cuando terminas amarra las dos partes juntas apretadamente
- 8) Corta lo que sobra del genero para que las terminaciones estén iguales

- 9) Doble la trenza hacia adentro para que las terminaciones amarradas estén adentro. Apreté debajo de la trenza para que forma un corazón.
- 10) Amarra una cinta delgadita como una pajarita

3. Entre Uds. planifica un proyecto de servicio o de cocina para hacerlo juntas.

- Deciden que comida quieren preparar
- Deciden quien va traer que de lo ingredientes que componen la comida
- Divide entre todos los quehaceres del proyecto
- Toma una foto del proyecto terminado y agrégalo a tu cuaderno
- Escribe tus pensamientos sobre ¿que era bueno de trabajar en equipo?
- Escribe tus pensamientos sobre ¿Que era difícil?



## Discernir

### Paso numero 2: Comparte lo que tienes

Iniciales del líder \_\_\_\_\_

Hay muchas historias en la Biblia que nos hace recordar que es mas importante compartir lo que tenemos en vez de guardar mas de lo que necesitamos.

### Lucas 12:16-21

<sup>16</sup> además, les contó una parábola: «Un hombre rico tenía un terreno que le produjo una buena cosecha. <sup>17</sup> y este hombre se puso a pensar: “¿Qué voy a hacer? ¡No tengo dónde guardar mi cosecha!” <sup>18</sup> Entonces dijo: “¡Ya sé lo que haré! Derribaré mis graneros, construiré otros más grandes, y allí guardaré todos mis frutos y mis bienes. <sup>19</sup> y me diré a mí mismo: ‘Ya puede descansar mi alma, pues ahora tengo guardados muchos bienes para muchos años. Ahora, pues, ¡a comer, a beber y a disfrutar!’” <sup>20</sup> Pero Dios le dijo: “Necio, esta noche vienen a quitarte la vida; ¿y para quién será lo que has guardado?” <sup>21</sup> Eso le sucede a quien acumula riquezas para sí mismo, pero no es rico para con Dios.

## Éxodo Capítulo 16

En el desierto, Dios proveyó maná para los israelitas. Cada mañana, una fina sustancia escamosa cubría el suelo. Moisés le dijo a la gente que recolectara tanto como necesitara para cada día. Algunas personas recogieron más de lo que necesitaban y trataron de salvarla durante la noche. Cuando se despertó, se encontraron con que el extra que habían almacenado estaba lleno de gusanos y olía mal

### Discutir

¿Que hizo el hombre rico cuando encontró que tenía más cosecha de lo que tenía espacio para guardar?

¿Por qué llamo Jesús a este hombre un necio?

¿Qué paso a los israelitas que tomaron mas mana de lo que necesitaban?

¿Puedes recordar un tiempo que agarraste más de lo que necesitabas?

¿Qué harás diferente la próxima vez?

### ¡Hágalo!

Elije una de estas dos actividades:

1. Busca fotos en varias revistas de personas ayudando a otras personas y crea un colaje para tu cuaderno
2. Acuérdate de la historia del hombre rico que guardo mas de lo que necesitaba en sus graneros. Piensa en una situación hoy en día más moderna parecida a esta historia y actúalo para tu grupo.

**Paso 3 Amistades se ayudan unas a las otras.** Iniciales del líder \_\_\_\_\_

## **Discernir**

Esto es una historia basada en el libro de los Hechos, capítulo 9, versículos 22-25

Pablo llegó a ser más y más popular y poderoso en su testimonio. Esto dejaba muchos de los judíos que vivían en Damasco muy confundidos porque Pablo estaba muy claro en sus enseñanzas que Jesús era el Mesías. Después que pasó algo de tiempo, los judíos planificaron asesinarlo, pero él supo de su complot. Ellos estaban vigilando los portones de entrada y salida para poder matarlo; pero sus discípulos buscaron cómo sacar a Pablo a través de una abertura en la muralla y lo bajaron en la noche en un canasto para salvarlo.

## **Discutir**

¿Qué estaba enseñando Pablo?

¿Cómo ayudaron a Pablo sus amigos?

¿Cuáles son unos de las situaciones que tu ayudarías a una amiga?

¿Habrá situaciones en que no deberías ayudar a una amiga?

## **¡Hágalo!**

Dibuje a Pablo siendo bajado en un canasto por la abertura de una muralla en la noche por sus discípulos.

Draw a picture of Paul being lowered in the basket by his friends.

**Discernir Paso 4:** GFS es un lugar por el compañerismo cristiano.

Iniciales del líder \_\_\_\_\_

Se dice que GFS es una sociedad en inglés...*society*, Eso significa que es un lugar donde la gente puede compartir sus experiencias, metas e intereses comunes. Las reuniones es un lugar seguro donde puedes compartir y conversar sobre tu vida diaria, tus problemas y tus gozos.



En el antiguo testamento, en le libro de Levítico, capitulo 19 versículo 18 se nos da el mandamiento de amar a tu prójimo como a ti mismo. Muchas veces escuchamos que esto se llama la ley de oro. Es algo muy bueno para pensar cuando decides como te vas a comportar.

### **Discutir**

¿Qué es significativo sobre el hecho de conversar con otras chicas cristianas?

¿Como te ayuda la ley dorada en tus amistades?

## Háganlo!

Participa en las siguientes actividades:

1. Escribe tus actividades en el grafico aquí:

	Escribe unas actividades o maneras de ayudar en:
El Hogar	
La Iglesia	
La Escuela	
La Comunidad	
El Mundo	
GFS	

2. Jugar el “**Juego del Trato Real**”

Busca un mantel o un pedazo de genero para hacer que es una capa y busca algo que puede ser como una corona. Como en una obra de teatro actúa una situación diaria de la vida común como ser, cenando juntas o caminado a la escuela juntas. Trata a otro actor como si fuera de la realeza con honor y dignidad. Presta atención a lo que dice y actúa de una manera muy atenta con ella. Continúe este juego en tu casa cuando estas compartiendo tiempo o trabajando o jugando con tu familia.

**Paso 5: Las Iglesias ayudan en diferentes maneras.** Iniciales del líder\_\_\_\_\_

**Discernir**



Uds. Ya saben que la iglesia es un lugar para adorar a Dios. Tal vez te sorprenderás al conocer que las iglesias hacen muchas otras cosas también. Por el motivo de que los cristianos quieren hacer el trabajo de Dios en el mundo así es que con frecuencia son las iglesias que empiezan organizaciones que ayudan a los pobres y los enfermos. Muchos hospitales fueron creados por iglesias.



En realidad, hay varias maneras que las iglesias ayudan a otros. Por ejemplo, coleccionan y reparten comida a los pobres, otras iglesias ayudan a construir hogares para la gente. Y hay muchos mas programas de lo que no tenemos espacio aquí para nombrarlas aquí pero que sirven a la comunidad.

### Discutir

Escribe una lista aquí de las diferentes maneras tu iglesia ayuda a la gente en tu comunidad.


### ¡Háganlo!

Complete uno de estas ideas:

1. Apoya uno de los proyectos en tu listado arriba. Por ejemplo, puedes dar horas de servicio, hacer un letrero para darlo a conocer en la comunidad,

puedes hacer algo que el proyecto necesita, o puedes recaudar fondos para el proyecto.

2. Asistir a la Convención Diocesana y visita a las mesas de exhibición de las diferentes organizaciones en la Diócesis. Toma unos panfletos de las diferentes organizaciones que te interesan y compártelos con tu grupo y guárdalo en tu cuaderno.

## **Discernir**

**Paso 6: Amigas de GFS rezan la una para la otra.** Iniciales del líder \_\_\_\_\_

Cuando tienes una necesidad especial, es una buena idea pedir a una amiga que reza por ti.

Pueden rezar una por la otra en un grupo o a solas puedes presentar tu petición en oración por tu amiga.

## **Conversar**

¿Hay alguien con quien rezas en tu vida ahora?

¿Por quién rezas?

¿Rezas con tu familia o en la misa de la iglesia?

¿Rezas en las reuniones de GFS?

## **¡Háganlo!**

**Sobrellevan los unos las cargas de los otros y de esta manera cumplirán la ley de Cristo. Gálatas 6:2**

Reorganizar las palabras de acuerdo con los símbolos y escríbelos en los espacios vacíos. Encontraras un versículo de la Biblia