

PLATO HONDO

MEMORIZAR VERSO: Marta, Marta estas preocupada y distraída por muchas cosas; hay necesidad de solamente una cosa y María ha elegido la mejor, y nadie puede quitársela. Lucas 10:41-42

PLAN DE ESTUDIO: Aprenderás que ambas María y Marta querían mucho a Jesús, pero ellas mostraban su amor de diferentes maneras. Marta era una mujer “muy activa” y María era una mujer “pensadora.” Van a aprender que estas dos maneras de actuar y ser son muy importantes en tu vida.

Para recibir la insignia del “Platillo Hondo” vas a necesitar hacer lo siguiente:

Paso #1: Jesús visita a María y Marta (Lucas 10:38-42) Iniciales del líder _____

Un día Jesús llevo a la casa de sus amigas, María y Marta. Marta se ocupó rápidamente arreglando la casa y preparando la comida para almorzar. Ella estaba trabajando duro, para mantener todo en orden para Jesús. Marta se dio cuenta, de que María no hacía nada por ayudarla. ¡absolutamente nada! Marta se fijó que María estaba sentada a un lado de Jesús ¡solamente escuchándolo hablar!



Marta se acercó a Jesús. Marta le dijo, ¿“Porque no le dices a María que me venga a ayudar en la cocina? Yo estoy hacienda todo el trabajo y ella nomas está sentada, escuchándote hablar. Jesús le dijo a ella, Marta, Marta estas muy preocupada y distraída en otras cosas. ¡Solamente hay una cosa muy importante que hacer ahora, y María lo está haciendo!



Conversar:

1. ¿A quién visito Jesús?

2. ¿Que estaba haciendo Marta, para Jesús?

3. ¿Que estaba hacienda María?

4. ¿Qué dijo Jesús sobre lo que era lo más importante hacer?

Haga los dos siguientes actividades Iniciales del líder _____

Actúa con las compañeras de tu grupo los papeles de María, Marta y Jesús. Actúa el cuento.

Cuando no puedes estar con alguien que amas, puedes mandarles una carta o una notita. Prepara una tarjeta para alguien que tal vez este triste o solo(a), puedes hacerlo con dibujos brillantes y de varios colores alegres. Puede ser que un maestro(a), pariente o amistad se gozaría saber o tener noticias tuyas. Les encantaría recibir una tarjetita de tu parte.



Los platos hondos de barro se usaban para cocinar, comer y cargar comida en los tiempos bíblicos. Haga una loza de barro siguiendo las instrucciones.

Necesitaras las siguientes materias:

1. Barro de moldear que se seca al aire o plasticina
2. Papel de cera
3. Cualquier tamaño de plato hondo (un bol plástico, de margarina, estaría bien)
4. Aceite vegetal para cocinar

Instrucciones:

- a) Tome una pequeña porción de barro o plasticina, y póngalo sobre el papel de cera y enróllalo con las palmas de tus manos, para formar una cuerda delgado y largo.
- b) Voltea el plato hondo hacia abajo. Rocía la parte de afuera del plato hondo con el aceite vegetal.
- c) Empieza desde arriba del centro del plato hondo. Con la cuerda de barro, empieza a enrollar el plato hondo, empezando en el centro del plato hacia abajo circulando el bol.
- d) Mantenga el barro mojado para que no se seca el barro. Puedes mojar los puntos de los dedos con agua, mientras enrollas el plato hondo.
- e) Presione la cuerda de plastilina para que no haya aberturas al enrollarlo. Cuando se acaba el rollo, sigue los mismos pasos con otro rollo de barro, cuando empiece el siguiente rollo, coloque el principio del rollo sobre la terminación del otro rollo, presionando fuerte para que no se desconectan y que siga en continuación el rollo.
- f) Sigue enrollando y asegura que no haya espacios en medio de los rollos.
- g) Continúe enrollando y circula las cuerdas alrededor del plato hondo hasta que esté completamente cubierto.



- h) Deja que se seca el barro hasta que esté completamente seca.
- i) Ya bien seca, ponga el plato hacía arriba, boca arriba y cuidadosamente despegue y retires el molde del plato hondo.
- j) Ahora se puede dejar el nuevo plato hondo tal como es o puedes pintarlo con pinturas acrílicos y después sellarlo con un rociar de spray acrílico.

Paso #2: La importancia del trabajo

Iniciales del líder _____

Caterina era perezosa. No importaba lo que le pidieras hacer, siempre tenía una excusa por cada cosa o trabajo ella decía, “No puedo” o “es muy pesado” o “No puedo estoy muy cansada.” Sin embargo, no estaba cansada cuando era tiempo de jugar o cuando sus amistades querían montar la bicicleta. Entonces, siempre estaba



lista y decía, “claro que si, está bien estaré con ustedes en un momento.” La madre de Caterina le dijo varias veces que no era justo de que ella no ayudaba con los quehaceres de la casa. Sin embargo, observo que ella estaba siempre lista para salir a jugar. Esto aparentemente no le hizo ningún efecto a Caterina de ninguna manera. Así que resulta que un día su madre tuvo una idea brillante.

El día siguiente Caterina se mantuvo en cama por mucho tiempo y le hizo hasta llegar tarde a la escuela. Usualmente mamá la despertaba a una buena hora, solamente para recibir la contestación, media dormida de que, “No me puedo levantar; tengo sueño”.

Así que esta vez mamá le dejó a Caterina, levantarse hasta la hora que ella le pareciera. Sin embargo, era muy tarde y Caterina estaba disgustada cuando bajó y preguntó por su desayuno de inmediato, pero no había nada para ella. ¿Porque no me da mi desayuno? y su mamá respondió, “No puedo estoy muy cansada”

Muy disgustada Caterina se fue a la escuela sin desayunar. Llegó a su clase tan tarde que la maestra la regañó en frente de sus compañeros de clase. En camino hacia la casa, desde la escuela, Caterina saltó una cerca y rompió su pantalón jeans. Cuando llegó a casa ella quería que su mamá remendara su pantalón. Su Mamá respondió,

” No puedo ahorita, estoy muy ocupada.”

Caterina tenía mucha hambre, porque no había comido suficiente durante el día. Al llegar a casa, ella estaba sorprendida que su mamá no le tenía un bocadillo preparado. “Donde está mi bocadillo?, pregunto Caterina. “No pude hacerlo, estoy cansada, y no tengo ganas de preparar bocadillos hoy, dijo mamá”. Caterina salió a jugar con sus amistades. Pero al estar caminando en la calle, ella se puso a pensar en todo lo que había sucedido ese día. ¿! ¿Quizá mamá



verdaderamente sí estaba cansada?! Quizás en realidad mama necesitaba a alguien que le ayudaría. Quizás realmente mama estaba muy cansada para preparar la cena. Caterina se regresó a la casa y miro por la ventana. ¡Vio a su mama dormida en el sillón! De una vez ella se dio cuenta de que era la oportunidad de corregir su actitud y ayudar a su mama en algo. Caterina entró a la cocina muy cuidadosamente para arreglar la mesa, puso flores

bonitas del jardín en un jarrón sobre la mesa. Después se dio cuenta que se había olvidado el platito de mantequilla, desafortunadamente estaba grasoso y se resbalo de sus manos y cayó al piso con un sonido fuerte. Mamá despertó pensando que algo mal había sucedido. El susto que sintió desapareció pronto al ver la mesa arreglada con flores lindas y bien puesta. “Mira!”, exclamo mamá. ¿Quién hubiera pensado que pudieras arreglar la mesa tan lindamente? Las dos tuvieron una agradable comida juntos. Después de comer, llegaron las amistades de Caterina para ver si podría salir a jugar “Disculpen que no puedo salir” dijo Caterina. “Voy a ayudar a mi mamá esta noche”. A escuchar esto, mama salió hacia a la puerta y dijo, Hija,” todo está bien, me puedes ayudar mañana. Muy emocionada, Caterina salió corriendo para jugar con sus amistades.

Conversar:

¿Qué contestaba Caterina cuando su mama le pedía ayuda?

¿Que respondía Caterina cuando era tiempo de salir a jugar?

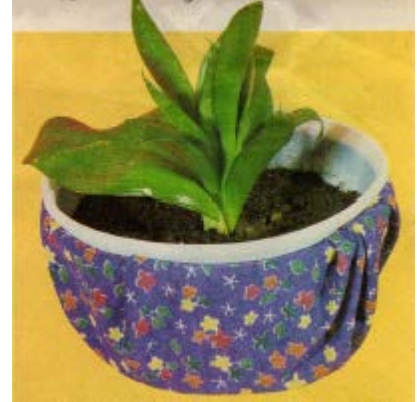
¿Como se sintió Caterina cuando vio a su mama dormida en el sillón?

¿Por qué debemos ayudar a nuestros padres?

Elija dos de las siguientes actividades: Iniciales del líder _____

- ❖ Haga una libreta de cupones, para regalar a alguien que amas. Haga seis cupones de algo que estás dispuesto hacer o que puedes hacer como, por ejemplo, tirar la basura, caminar la mascota, cuidar a un niño-a.

- ❖ Haga un postre o pan en el horno, la cual puedas compartir con la familia u otros seres queridos. Recuerda de que tus buenos pensamientos y su caridad en la preparación es tu regalo a Dios.
- ❖ Haga un festivo recipiente de planta para regalar.
 - a) Busca dos recipientes de plástico de el mismo tamaño.
 - b) Coloque una de los recipientes sobre una tela más larga que la tina, pasa un lápiz alrededor de la tela para que este como 2 pulgadas más de la estatura del recipiente
 - c) Corta el circulito de tela y dobla la tela y pégalo alrededor del recipiente.
 - d) Coloques el segundo recipiente adentro de la de la que está cubierta de fábrica. Engrape las tinas juntas.
 - e) Coloque piedritas adentro del plantero para que tenga drenaje. Hecha tierra y una planta. Y esta listo!



Paso #3: La importancia de un tiempo aparte de silencio y de descanso.

Iniciales del Líder: _____

Hable con su grupo sobre estas preguntas.

1. ¿Como seria si la gente trabajara todo el tiempo sin jugar, y sin relajarse?
 2. ¿Porque tenemos recreo en la escuela?
 3. ¿Crees que cosas nuevas podrían ser inventados, si la gente no tomara tiempo para pensar y soñar?
 4. ¿Crees que es importante tomar tiempo para conversar y escuchar a Dios?
 5. ¿Porque tomamos un tiempo aparte del trabajo para descansar en los fines de semana?
- ❖ Salga afuera con tu grupo, apártate de tus amistades dándote un poco de espacio entre sí. Siéntate sin hablar y solamente escucha. No hablen entre sí. En puro silencio escuchen al mundo al su rededor. Entre más tiempo estas sentada más cosas vas a poder escuchar.

Dibuja a ti mismo y a Jesús. ¿Qué están haciendo?

PASO #4

Resumiendo todo

Iniciales del Líder _____

Jesús amaba a las dos hermanas, Marta y María. Aunque, por supuesto las dos eran muy diferentes. Todos somos como María y Marta. Hay algunas veces que tenemos que hacer los quehaceres y a ayudar a otros. También hay ocasiones que tenemos que guardar el silencio, escuchar y pensar. Es muy importante poner atención en los dos aspectos de nuestras vidas. Nuestro lado de “hacer” y nuestro lado de “pensar”. Dios hizo muchos diferentes tipos de personas. Algunas personas están muy felices manteniéndose ocupados hacienda varias cosas diferentes. Otras personas están felices leyendo un libro o escribiendo un poema. Usualmente las personas son un poco de los lados, les agrada su trabajo, pero necesitan tiempo de silencio, para relajarse y para pensar.

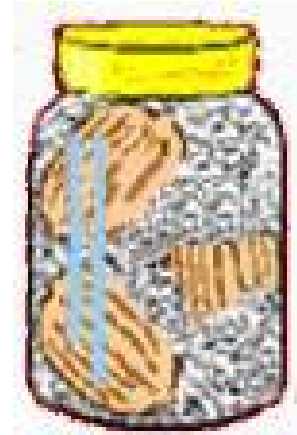
Hable con su grupo sobre de estas preguntas:

1. ¿Como te sientes sobre tus responsabilidades y tus quehaceres?
2. ¿Que queremos dar a entender cuando decimos, “eso es una obra de amor”?
3. ¿Nos ocupamos tanto con quehaceres, qué se nos olvida tomar tiempo para nuestro, “lado de María”?

Artesanía de nueces y arroz

Para este proyecto necesitarás:

- Un frasco mediano de 14 oz. o 130 ml.
- 2 tazas de arroz
- 4 nueces enteras



Hecha todo el arroz en el frasco, luego trata de meter las 4 nueces. ¿Cabe todo?

Ahora saca el arroz del frasco y hecha las nueces primero. Entonces hecha el arroz encima. El arroz se esparce entre las nueces. ¿Lograstes echar más que antes en el frasco de esta manera?

Las nueces representan las cosas importantes de la vida, como rezando y/o escuchando a Dios. El arroz representa todas las cosas pequeñas en la vida, como los deportes, la televisión o ir de compras. Si pones a Dios primero en tu vida, todo lo demás va a ponerse en su lugar apropiado. Pega una etiqueta en el frasco, Buscar a Dios primero en la vida, y todo lo demás se va solucionar. Lucas 12:31

Pinta o colorea esta insignia para tu cuaderno.

